

Andreas Nemeth

Begeistere Dich selbst!

So mixen Sie Ihren persönlichen Begeisterungscocktail!



IMPRESSUM

© 2012 N-E-W Verlag Johanna Nemeth, Bad Kissingen

Alle Rechte vorbehalten

Herstellung: Books on Demand GmbH, Norderstedt

Gestaltung & DTP: Wolf Scherner, Bad Kissingen

Foto Umschlag Vorderseite: Claus Lehmann, Diessen am Ammersee

Lektorat: Ulrike Ascheberg-Klever, Köln

ISBN: 978-3-9812084-6-7

1. Auflage 2000

Überarbeitete Neuauflage 2012

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über Hyperlink <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Inhalt

1. Das Wundermittel Begeisterung	9
1.1 Wie wirkt dieses Wundermittel?	6
1.2 Wofür kann Begeisterung hilfreich sein?.....	15
1.3 Wie und woher bekomme ich dieses Wundermittel?	17
2. Die innere Begeisterung – Ihr persönliches Basis-Serum	21
2.1 Welches Begeisterungspotenzial besitze ich bereits?.....	23
2.2 Wie entwickle ich mein inneres Begeisterungspotenzial? ..	32
2.3 Wie werde ich zu einem Begeisterungsdanker?	44
3. Die Eigenverantwortung – Ihr Begeisterungselixier	59
3.1 Wie lebe ich eigenverantwortlich und begeistert?	63
3.2 Träume und Visionen – Der Weg zur Eigenverantwortung .	68
3.3 Ziele – Ihr Weg zum Glück!	74
4. Die Formel der unbegrenzten Lebensfreude	85
4.1 Der 1. Multiplikator – Sport	87
4.2 Der 2. Multiplikator – Spiel	91
4.3 Der 3. Multiplikator – Spaß	95
5. Die Formel der Energiegewinnung	99
5.1 Faktor 1 der Energiegewinnung – Erleben	101
5.2 Faktor 2 der Energiegewinnung – Erholen.....	107
5.3 Faktor 3 der Energiegewinnung – Entspannen	113
6. So mixen Sie sich Ihren lebenslangen Begeisterungscocktail	117

Statt eines Vorwortes!

**Ich wünsche Ihnen mit diesem Buch
begeisternde Erkenntnisse,
ein Leben voller Lebensfreude
und Begeisterung – pur – !**

Ihr Andreas Nemeth!

STARTEN
SIE IHRE
BEGEISTERNDE
ZUKUNFT

JETZT



1. Das Wundermittel Begeisterung

Ist Begeisterung tatsächlich ein Wundermittel, werden Sie vielleicht fragen? Eines kann ich Ihnen vorab versichern: Ja, Begeisterung *ist* ein Wundermittel – und zwar das aller erfolgreichen und glücklichen Menschen auf dieser Welt.

Ganz gleich, wo Sie hinschauen und wen Sie sich ansehen: Eines werden Sie auf dieser Welt bei jedem angesehenen Menschen, erfolgreichen Unternehmen oder bewundernswerten Ergebnis immer entdecken:

Begeisterung!

Denken Sie nur an die Erfolge von Bill Gates, Thomas Gottschalk, von Mutter Theresa und dem Projekt „Menschen für Menschen“ oder die Erfolgsstory von McDonald's. Bei all diesen Beispielen heißt das Zauberwort: Begeisterung!

Wenn Sie Misserfolg, unzufriedene Menschen oder erfolglose Unternehmen betrachten, fehlt meistens die Begeisterung. Jetzt könnte man meinen, dieser Mangel sei auf den jeweiligen Misserfolg zurückzuführen. Doch bei genauerem Hinsehen werden Sie feststellen, dass die Begeisterung bereits *vor* dem entstandenen Misserfolg fehlte.

Unzählige Beispiele belegen diesen Ansatz. Seien es Firmenpleiten, Karriereknicks vieler Manager oder auch die zunehmend hohe Scheidungsrate in Europa. Bei Firmenpleiten ist zuvor oft die Begeisterung verloren gegangen, die bei der Firmengründung ursprünglich einmal vorhanden war. Karriereknicks wurden eingeleitet durch den schleichenden Prozess der langsam

schwindenden Begeisterung. Das Aus für viele Ehen, ist das Ergebnis der abhanden gekommenen Begeisterung.

Die Lösung für all diese Problemfälle hält das Wundermittel *Begeisterung* bereit. Ja, Sie haben richtig gelesen: All diese Fälle wären wieder zu reparieren. Man müsste nur das Wundermittel Begeisterung verordnen – und schon kämen angeschlagene Unternehmen wieder auf die Beine, erfolglose Manager würden wieder auf Erfolgskurs steuern und kaputte Ehen mit neuer Liebe und Zuwendung aufgepeppt werden.

1.1 Wie wirkt dieses Wundermittel?

Dieses Wundermittel setzt Kräfte in einem Menschen frei, die er sich vielleicht niemals vorstellen konnte. Es erzeugt Energien, mit denen wahrlich Berge versetzt werden können. Das Mittel erzeugt Euphorie und Lebensfreude, die unvorstellbar ist. Begeisterung wirkt wie ein Sog auf Menschen, die man gern um sich haben möchte. Dieses Wundermittel sorgt für Erfolge jeglicher Art. Hierbei spielt es keine Rolle, ob Sie beruflich, finanziell oder ganz privat erfolgreich sein wollen. Begeisterung hilft Ihnen in jedem Fall dabei. Wenn Sie einen gesunden und fitten Körper haben wollen oder einen Kopf, der Ihnen immer wieder neue Ideen liefert, dann nehmen Sie einfach eine Dosis Begeisterung und die gewünschten Ergebnisse stellen sich fast von allein ein.

Das alles können Sie nicht glauben? Sie brauchen es auch nicht zu glauben:

Probieren Sie dieses Wundermittel einfach aus!

Und wenn Sie dann noch nicht überzeugt sind, schicken Sie es problemlos zurück.

Doch Sie wären die oder der Erste, den das Ausprobieren dieses Wundermittels nicht überzeugt hätte, denn es hilft immer und überall. Bis jetzt hat es noch keinen Menschen auf dieser Welt gegeben, der die Begeisterung ausprobiert hat und mit dem Ergebnis nicht zufrieden gewesen wäre. Dieses Mittel wirkt unabhängig von Ihrer Persönlichkeitsstruktur, Ihrem Lebensweg oder auch von Ihrer momentanen Lebenssituation. Es ist egal, welchen Weg Sie bis heute beschritten haben, wie Ihre berufliche Situation aussieht, ob Sie Probleme in privaten oder beruflichen Lebensbereichen haben. Begeisterung hilft einfach, ob Sie wollen oder nicht.

Natürlich hat auch dieses Wundermittels Nebenwirkungen. Begeisterung erzeugt unweigerlich eine enorme Lebensfreude. Der Spaß an vielen Dingen des Lebens wächst mit der Dauer der Einnahme. Euphorische Glückszustände lassen sich nicht ausschließen. Sympathieschübe Ihrer Mitmenschen sind für Sie mit großer Wahrscheinlichkeit zu erwarten. Ihre berufliche Karriere wird mit höchster Wahrscheinlichkeit neuen Schwung bekommen. Ihre Partnerschaft erhält eine begeisternde Qualität. Und wenn Sie Kinder haben, werden diese sich verwundert die Augen reiben. Fragen wie: „Bleibt der Papa oder die Mama jetzt immer so ausgeglichen und fröhlich?“, sollten Sie nicht schockieren. Ihre Probleme werden nicht mehr so bedrückend sein, wie sie es vor der Einnahme des Präparats waren. Der Ärger mit Mitmenschen wird aller Voraussicht nach rapide abnehmen.

Wenn Sie all diese Nebenwirkungen vermeiden wollen, dann gibt es nur eine Möglichkeit: Lassen Sie die Finger von diesem Wundermittel.

Daneben sind folgende Wechselwirkungen durchaus möglich:

In Verbindung mit Engagement potenziert sich die Wirkung von Begeisterung in jeglicher Hinsicht. Wenn Sie sich zum Beispiel für eine bestimmte Sache engagieren, steigt die Erfolgsquote im Quadrat zu der von Ihnen eingesetzten Begeisterung. Sehr schön kann man diese Wechselwirkung beispielsweise bei Bürgerinitiativen oder Vereinen beobachten. Auch die Erfolge von Greenpeace wären ohne Begeisterung und Engagement für den Umweltschutz undenkbar. Bei solchen Initiativen kommen unter anderem Idealismus und Begeisterung zusammen. Selbst Großkonzerne wurden mit Hilfe der genannten Wechselwirkung schon in die Knie gezwungen.

Mein persönliches Dankeschön!

Herzlich bedanken möchte ich mich am Ende bei Ihnen, für Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Interesse an diesem Buch. Danke möchte ich auch meiner Frau Jutta sagen, die mich während der vielen Schreibtage und -nächte mit viel Geduld, gutem Essen und tollen Ideen bestens versorgt hat.

Ein besonderer Dank gilt auch Ulrike Ascheberg-Klever, die professionell und mit viel Liebe zum Detail diese Ausgabe nicht nur lektoriert hat, sondern auch meine spontanen Formulierungen in eine lesbare Form gebracht hat.

Ein großes Dankeschön geht an Wolf Scherner, der mit seiner Kreativität das interessante Buchcover und den Buchblock gestaltet hat.

Nicht vergessen möchte ich all meine Seminarteilnehmer, die mich mit Ihren Ideen, Fragen und mit Ihrer begeisternden Mitarbeit immer wieder motiviert haben, das Thema *Begeisterung* weiter zu vertiefen.

Über Ihr Feedback, Ihre Erlebnisse und Erfahrungen mit diesem Buch freue ich mich natürlich ganz besonders.

Meine Kontaktadresse finden Sie auf der folgenden Seite.